



ГБУЗ РБ Больница скорой медицинской помощи г. Уфа

КОМПОНЕНТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Режим дня

Правильное питание

Отсутствие
вредных
привычек

Двигательная
активность



Благоприятная
психологическая
обстановка

Профилактика
болезней



Авторы: Отдел управления и экспертизы качества оказания медицинской помощи